

Ons inloophuis is verhuisd

Nu het convent van de paters niet meer beschikbaar is, hebben we een nieuw adres gevonden bij Lunet aan de Mgr. Zwijsenstraat 4.

Onder het genot van een **gratis** kopje koffie of Of thee gezellig even bijpraten. Komt u ook?

We zijn er ELKE WOENSDAG van 10:00 tot 12:00 uur.

U kunt er ook meedoen met diverse andere activiteiten, zoals kaarten, darten, breien, sjoelen, schilderen, enz. enz.

Misschien weet u nog een leuke activiteit voor onze

Wijkbewoners, die we kunnen opzetten?

Inloophuis bij Lunet Wijkcentrum “in de inloop”

Mgr. Zwijsenstraat 4 Valkenswaard,

Elke woensdag-ochtend

van 10:00 tot 12:00 uur



Maak Rimpels

Zolang mogelijk de dingen doen, die u wilt doen? Maak Rimpels!

Als u, als 65+, nog zo lang mogelijk onafhankelijk en zelfstandig wilt blijven, is het brede preventieprogramma “Maak Rimpels” iets voor u. Het wordt **gratis** aangeboden door uw gemeente, in samenwerking met de ziektekostenverzekeraars en huisartsenorganisaties. De koffie en thee zijn ook gratis.

Maak Rimpels bestaat uit vier onderdelen:

“**Positieve Gezondheid**”, we komen vier keer bij elkaar om inzicht te krijgen in onze brede gezondheid.

“**Digivaardigheid**”, we ontdekken in zes bijeenkomsten de smartphone, “surfen” veilig op het internet en introduceren nuttige apps om zelfstandig en actief te blijven.

“**Vitaliteit**”, we verbeteren in twee keer acht bijeenkomsten onze balans, kracht en flexibiliteit onder begeleiding van een ervaren beweegcoach, omdat samen bewegen zoveel leuker is. En

“**Samenredzaamheid**”, met elkaar maken we in vier bijeenkomsten afspraken over onze samenredzaamheid en leren digitaal in verbinding te blijven met de groep.

In maart 2024 starten we op woensdagochtend met een nieuwe Maak Rimpels groep in de Kerkakkers.

U kunt zich aanmeldingen door contact op te nemen met uw

Maak Rimpels contactpersoon in de wijk Kerkakkers:

Ankie Slaats via telefoonnummer 06-422 49 471

of via de website www.maakrimpels.nl via de knop “inschrijvingen”.



For the English version of this newsletter see our website www.wijkcommissiekerkackers.nl





Nieuwsbrief nr. 2, maart 2024

Werk sessie werkgroep Biodiversiteit

Graag nodigen wij jullie uit om mee te denken over hoe we onze wijk groener en fleuriger kunnen maken. De brainstorm/werksessie vindt plaats op **13 maart en start om 20:00 uur** in de zaal van buurtvereniging De Horizon aan de Amundsenstraat.

Wat gaan we doen?

In deze inspirerende werksessie kijken we naar mogelijkheden en grote voordelen van een groene buurt. Met een inspirerende presentatie nemen we jullie mee naar allerlei leuke, interessante en geslaagde groenprojecten die elders in het land plaatsvinden. Daarna gaan we samen aan de slag, brainstormen over groene activiteiten die we samen in de wijk kunnen en willen realiseren, al dan niet met de hulp van de gemeente.

De projecten kunnen heel klein zijn, van het ophangen van vogelhuisjes, het planten van een fleurig bollenveld in het gemeentelijk plantsoen of de wens voor een sedumdak.

Madeleine Velthuizen, buurtbewoner en projectmedewerker van de werkgroep biodiversiteit zal de inspiratie sessie leiden. Daarna vragen we jullie de ideeën voor een groenere wijk met elkaar en met ons te delen. Deze nemen we mee voor het biodiversiteitswerkprogramma voor 2024-2025.

Ad Lavrijssen, Beheerder Groen bij de gemeente Valkenswaard zal vertellen wat er allemaal in de gemeente gebeurt en waar er kansen liggen. Ook zal hij informatie verstrekken over de subsidie-mogelijkheden.

Wat hebben we, met jullie hulp al gedaan in 2023? Afgelopen jaar heeft de werkgroep biodiversiteit verschillende initiatieven genomen voor een groenere wijk. Jullie hebben in het voorjaar zaadzakjes gekregen om je tuin mee op te fleuren. In het najaar bloembollen. Ook heeft de werkgroep bij verschillende buurtbewoners aangebeld om te vragen of ze een boomspiegel wilde adopteren of een geveltuintje wilde maken. Hierop hebben we leuke reacties gehad. Er zijn inmiddels al verschillende boomspiegels en geveltuintjes gerealiseerd. Dit jaar hopen we dat er nog meer bijkomen. **We zien jullie graag op 13 maart!**

Vrijwilligers gevraagd



De wijkcommissie is op zoek naar enkele extra vrijwilligers. U kunt denken aan:

- Burenhulp:** wandelmaatje, gezelschap houden, administratie hulp, klusjes doen, samen koken, boodschappen doen, helpen met vervoer, op kinderen passen, enz.
- Kinderactiviteiten:** bedenken en organiseren van activiteiten voor de kinderen in de wijk, een paar keer per jaar en/of structureel.
- Werkgroep biodiversiteit:** meehelpen meer variatie in de natuur in de wijk te creëren, meer flora en fauna en zo een betere leefomgeving helpen vormgeven.
- Straatcontactpersoon:** de ogen en oren van de straat zijn, signaleren is een belangrijke taak, zonder vooroordelen, met een open houding en met discretie.
- Buurtbiebs:** helpen onze buurtbiebs te onderhouden, ze worden veel gebruikt.
- Sociale Media:** onze berichten en agenda delen op onze website en de meest gangbare sociale media. Volgen jullie onze Facebook community al?
- Lunch verzorgen:** 1 maal per week een lunch helpen verzorgen voor wijkbewoners.
- Gastvrouw/gastheer:** tijdens onze koffie inloophmomenten en onze Door & Voor avonden.
- Zelf een activiteit organiseren:** u kunt incidenteel ook zelf een activiteit organiseren, met ondersteuning van de wijkcommissie.

Hee doe de mee?

Uiteraard staat de wijkcommissie ook open voor nieuwe structurele activiteiten. Wij nodigen u uit! U kunt zich aanmelden via ons secretariaat: secretariaat@wijkcommissiekerkackers.nl of telefonisch in de avonduren: 06-422 49 471 of gewoon met een briefje in onze brievenbus: Dr. Ariënsstraat 20 Valkenswaard.

-----blz. 2

Stichting Wijkcommissie Kerkakkers

secretariaat: Doctor Ariënsstraat 20, tel: 06 422 49 471, e-mail: secretariaat@wijkcommissiekerkackers.nl

bankrekening: NL54RABO0309964717 t.n.v. Stichting Wijkcommissie Kerkakkers

KvK 65610245, www.wijkcommissiekerkackers.nl volg ons op



Huurders nu ook afkoppelsubsidie

De huiseigenaren kregen het al, subsidie voor het afkoppelen van hun regenpijp. Maar nu komen huurders ook in aanmerking hiervoor! Regenwater is heel waardevol. Het is schoon water dat bij de meeste mensen nog linea recta het vuilwaterriool en de rioolwaterzuivering instroomt. Zonde! Want als het schone water je tuin in kan stromen en in de bodem kan zakken - of zelfs opgeslagen en bewaard kan worden - dan hebben je bomen en planten daar heel veel profijt van. Zeker bij hete droge zomers.



Waarom? Je regenpijp losmaken van het riool heet afkoppelen. De gemeente juicht het toe dat steeds meer inwoners hun huis duurzamer maken door de regenpijp af te koppelen van het riool.

Deze duurzame aanpassing is niet alleen goed voor het milieu, de planten en de biodiversiteit, maar het ontlast ook het riool in de straten, zodat de kans op overstroming veel kleiner wordt.

Subsidie & gratis advies? Per vierkante meter dakoppervlakte kan je een bijdrage ontvangen van € 5,00. De enige voorwaarde is dat het dakoppervlak minimaal 40 vierkante meter groot is (lengte x breedte). Bovendien biedt de gemeente ook nog eens gratis advies aan huis over hoe je dat nu precies aanpakt. Deze adviseurs komen vrijblijvend bij je langs om te bekijken welke oplossingen mogelijk zijn om de regenpijpen in voor- en achtertuinen af te koppelen.

Meedoen? Huurders die mee willen doen, kunnen het formulier invullen op de website van de gemeente. Zij kunnen ook contact opnemen via nummer 040-208 3444 en een afspraak maken met Daan van Grieken. Op de website van de gemeente staat een video die duidelijk laat zien hoe je een regenpijp afkoppelt.

Meer info: Het HOE, WAT en WAAROM vind je terug op de website van de gemeente:

www.valkenswaard.nl zoek: *afkoppelen*

Energiefixers ook in Valkenswaard

Ook jij wilt vast energie besparen in huis. Dat is goed voor je portemonnee én voor het milieu. Weet je niet hoe je daarmee moet beginnen? Dan hebben we goed nieuws! In Valkenswaard bieden veel instanties hulp en advies aan.

Vaak helemaal gratis.

Energiefixers helpen mensen met een slecht geïsoleerde eigen woning of particuliere huurwoning om energie te besparen. Samen met jou kijken ze rond in je huis en geven ze gratis tips. Kleine problemen fixen ze ter plekke.

Bijvoorbeeld door ledlampen, tochtstrips, een brievenbusborstel of radiatorfolie aan te brengen. Zo daalt je energieverbruik meteen.

Wil je dat er ook bij jou een Energiefixer komt kijken? Als je een eigen woning of particuliere huurwoning hebt met energielabel E, F of G, ontvang je automatisch een uitnodiging. Huurders van Woningbelang en Woonbedrijf kunnen daar informeren naar de mogelijkheden.

Meer info op de website van de gemeente: www.valkenswaard.nl zoek: energiefixers

Bij het **Energieloket** Valkenswaard kun je terecht met al je vragen over energie besparen.

Elke zaterdag geopend van 10 tot 12 uur. Je vindt het Energieloket in de bibliotheek aan de Hofnar. Loop gerust binnen als je wilt weten hoe je jouw woning kunt verduurzamen.

Tip: breng meteen een overzicht mee van je jaarlijkse gas- en elektriciteitsverbruik.

Energietoeslag: Laag inkomen? Vraag nu alsnog de energietoeslag aan over 2023.

De energietoeslag is een vergoeding voor je energiekosten over het jaar 2023. Het is een bedrag van € 800. Veel huishoudens met een laag inkomen krijgen de energietoeslag automatisch uitbetaald.

Heb jij niets ontvangen maar heb je wel een laag inkomen? Dan kun je de energietoeslag zelf aanvragen. Dat doe je via de website www.valkenswaard.nl/energietoeslag Heb je daar hulp bij nodig? Loop dan op een donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur binnen bij de bibliotheek in Valkenswaard. Daar zitten vrijwilligers van het Formulierencafé, die je graag helpen.

Gezins-Paas-Speurtocht door de wijk

Samen door de wijk wandelen op zoek naar paaseieren. Kerkkakers Kidz organiseert een Gezins-Paas-Speurtocht op

zondag 24 maart 2024



U kunt starten tussen **10:00 en 11:30 uur** vanuit de speeltuin aan de Columbusstraat voor een wandeling van \pm 2 km door onze wijk. U gaat op zoek naar de plaatjes van paaseieren die de Paashaas heeft verstopt. Na afloop is er voor ieder

kind een leuke verrassing. Doet u ook mee?

Inschrijven vóór 20 maart 2024:

stuur een e-mail naar: kerkakerskidz@hotmail.com vermeld het aantal kinderen en volwassenen.

Door & Voor informatieavonden

Iedere **tweede woensdagavond van de maand** wordt een **gratis** lezing, excursie of workshop georganiseerd "Door en Voor" wijkbewoners, in buurthuis **De Horizon, Amundsenstraat 5**. Aanvang is 20:00 uur.

De toegang is **gratis**, de koffie en thee ook.

Agenda Door & Voor avonden

• woensdag 13 maart 20:00 uur

Thema: werksessie met onze werkgroep Biodiversiteit, over hun activiteiten.

Komt u ook even luisteren of meepraten?

• woensdag 10 april 20:00 uur

Thema: Novadic Kentron komt uitleg geven over hun werk i.v.m. verdovende middelen en andere verslavingen. Zie tekst hiernaast.

Nu ook op Facebook



Er was al eerder een Facebook-groep aangemaakt speciaal voor de Kerkkakers Kidz, maar nu heeft Wijkcommissie Kerkkakers ook een community op Facebook. Volg u ons ook?

Avond over verslavingszorg door Novadic-Kentron, woensdag 10 april

NOVADIC & KENTRON

netwerk voor verslavingszorg

Novadic-Kentron preventiemedewerker Floris Brocaar komt een avond verzorgen over verslavingszorg. Floris is al 20 jaar preventie medewerker in de verslavingszorg. Hij weet alles over alcohol-, drugs-, gamen- en gokverslaving. Hij zal vertellen over de actualiteiten in de media, over jongeren, over de verslavingsproblematiek in de breedste zin van het woord. Hij kan u ook de middelen laten zien die tegenwoordig verhandeld worden op straat en de werking ervan. Hoe wij als ouders, grootouders maar ook als wijkbewoners voor elkaar signalen kunnen leren zien en hoe vervolgens te handelen. Floris kan u uiteraard ook vertellen waar u terecht kunt voor hulp. Komt u ook luisteren en eventueel vragen stellen? Wanneer: woensdagavond 10 april 2024
Waar: Buurthuis de Horizon, Amundsenstraat 5.
Aanvang: 20:00 uur, inloop vanaf 19:30 uur.
Entree: gratis, net als de koffie en thee.

Snoeien in boomgaard De Rijt

Op **zaterdag 2 maart** vanaf **10:00 uur** zal de Valkenswaardse fruitteler Teun de Zeeuw weer de bomen snoeien in onze buurtfruituin aan de Le Sage ten Broekstraat, nabij de Kloosterstap.



Teun is een zeer ervaren fruitteler met grote praktische en theoretische kennis over de fruitteelt. We kunnen hem aan het werk zien bij het snoeien en uitbuigen, waarbij hij uitleg geeft over het hoe en waarom van de ingrepen.

Teun kan met kennis van zaken al onze vragen over fruitbomen beantwoorden en doet dat bovendien op een aangename manier!

Komt u ook even kijken?

